

\* **moestuinkrant** \*

MOESTUINIËREN: GROENTEN, FRUIT EN KRUIDEN IN DE MOESTUIN, EN OOK IN DE SIR, TUIN, OP HET TERRAS OF OP HET BALKON!



Leontine Trijber is redacteur en fotograaf van Tuinieren. Elk vrij moment is zij te vinden in haar moestuin of in haar stadstuin. In deze Moestuinkrant geeft zij praktische informatie waarmee u meteen aan de slag kunt.



## Niks meer kwijt

Als ik aan het werk ben in de tuin raak ik altijd wel tuingeredschap kwijt. Tegenwoordig sleep ik een plastic mand achter me aan. Daar kan ik gereedschap dat ik even niet gebruik vanaf een afstandje in kieperen. Zo'n tuinmand is, in allerlei kleuren, te koop bij het tuincentrum. Een kist of bak volstaat natuurlijk ook.



## Extra verwennen

Planten hebben zorg en aandacht nodig. Zo reageren planten in potten en bakken op een wekelijkse mestgift door uitbundiger te gaan bloeien en groeien. Kijk voor de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Leuke test: geef bij wijze van experiment de ene plant wel regelmatig mest/voeding en de andere niet. Ervaar zelf het verschil!

Bij tijd en wijle ben ik filosofisch. Noem het voor mijn part spiritueus. Of bewust var. Het komt allemaal op hetzelfde neer. Er is meer tussen hemel en aarde dan wij kunnen bevatten. Tegelijkertijd is er alleen maar het nu. Zie hier het mysterie van het leven... én de tuin. Op veel zaken heb je invloed, maar op net zoveel, of zelfs meer, ook niet. Je maakt een geweldige tuinpianing en een ingenieuze zaaischema, maar je schema raakt aardig in de war als het in het vroege voorjaar ineens hogezomer is met vooraf en achteraf veel regen. Dan moet je accepteren wat de natuur voor je in petto heeft. Neem nu die alles verslindende veenmolten. Een vreselijke plaag voor iedereen die op veengrond tuint (van wie ik er een ben). Of de jonge paksoiplanten die na een dag zijn kaalgevreten door duiven of andere ongevraagde gasten. En al dat onkruid dat massaal oprukt, is ook om te hullen. Van die windsels die ieder spruitje van je knoflookbolok in een sierlijke slingerbeweging omhelzen. Tegende fenomenele orkeracht kan niets op. Ja, misschien een oneindige hoeveelheid geduld om alles liefdevol te ontwarren. En heb je eindelijk je paadje schoop (op je knieën), een paar weken later is daar niets meer van te zien. Verder zitten al mijn rozen onder de luizen. En de ramblers Bobby James' weeten van geen ophouden. Nog even en hij drapeert zichzelf romantisch over mijn kas heen. Eenmaal in bloei een plaagje om te zien, verder heel onhandig. Want door zijn stevige takken kan het kasraam niet meer open. Dom van mezelf natuurlijk. Ben nog wel gewaarschuld door een rozenkweker, dat ik de roos niet zo dicht op de kas moest planten. Ik vraag me wel eens af: waarom tuintieren wij eigenlijk? Een (vrolijk) antwoord vindt u op de volgende pagina's.

'Zie hier het mysterie van de tuin'

## 'Als je aan het vlechten bent, is er alleen maar dat en verder niets'

J'e begint met het vlechten van een aardappelmant en voor je weet, raak je besmet met 'het vlechtvirus'. Voor Elfriede Arnoldy is vlechten haar lust en haar leven. En het einde is voor haar nog lang niet in zicht.



Elfriede: "Mijn grootste droom is een boerderij met een groot stuk land en een eigen grond. Een plaats met verschillende wilgensoorten waar ik mijn eigen vlechtmateriaal kan snijden. Ja, het zou ook een cursusplaats kunnen worden en een aantrekkelijk 'bed & breakfast'. Ik vind het ook heerlijk om gasten te ontvangen en lekker voor te zetten te koken. Helemaal prachtig licht als een verhuizing naar Italië en daar een 'bed & breakfast' opzetten. Maar dat blijft nog even een droom. Die Nederlandse droom gaan we realiseren tussen nu en drie jaar. Eerst wil ik nog wat dingen doen, zoals een coachopleiding volgen."

## Heilzaam effect

"Het liefst zie ik mezelf als coach die de mentale

kant combineert met de creatieve aspecten die in de natuur voor het oprapen liggen. Zoets als we zijn aan het vlechten of we werken met z'n allen in de moestuin en omgebrukt dat is aan het teambouwen. Dat is mijn ideaal. Als geen ander kan ik inmiddels meeparten over het heilzame effect van met je handen bezig zijn, liefst in de natuur. Dat vind ik ook zo leuk aan vlechten met wilgentenen: het buiten bezig zijn met natuurlijke materialen.

Onder je handen ontstaan de meest mooie vormen of iets om echt te gebruiken. In mijn eerste gevlochten aardappelmant bewaart ik mijn vlechtgereedschap en in een ovale mand sinaasappels. Als je aan het vlechten bent, is er alleen maar dat en verder niets. Dat is heel ontspannend. Bovendien creëer je iets."

## Positieve buitenmensen

"Het zijn ook van die heerlijk positief ingestelde buitenmensen, die vlechtters die altijd in de

natuur bezig zijn. Neem nou Piet-Hein Spieringhs van De Vlechter (www.devlechter.nl). Met hem is het bij mij allemaal begonnen, zo'n jaar of vier geleden. Ik had al wel eens wat gelezen over gevlochten hekwerken en levende hagen in Tuinieren en andere tuinbladen. En toen ontmoette ik Piet-Hein op een tuinbeurs. We raakten aan de praat en ik wilde eigenlijk meteen bij hem op een cursus 'schuttingen vlechten'. Die cursus bestond niet, wel een cursus 'manden vlechten'. Ook goed, want die technieken komen in grote lijnen overeen. Hij bood me aan dat ik wel eens mocht met hem mee mocht als hij een schutting ging vlechten. Dat liet ik me geen twee keer zeggen! Natuurlijk is het niet bij die ene dag gebevelen. Als ik nu moose vlechtvormen zie, neem ik daar een foto van en probeer ik ze na te maken. Piet-Hein is daarin een enorme stimulans geweest. Soms ontdek je dan vanzelf hoe ingewikkeld bepaalde

vlechttechnieken zijn en dat het echt een vak is, maar ik kom steeds verder."

## Hele verzameling

"Inmiddels heb ik een hele verzameling eigen vlechtwerken. Veel objecten staan in de tuin, zoals de gedraaide steunen voor klimplanten. Zo'n klimplantenstun is een ideaal cadeau, bijvoorbeeld samen met een zakje Lathyruszaad. Als beginner start je meestal met een aardappelmant, omdat daar alle basistechnieken in voorkomen. Op de foto heb ik een krefftenmand in mijn handen en daar ben er erg trots op. Ik ben er ook mee bezig geweest. Ooit ga ik hem met mijn neef uit Zeeland uitproberen en krefften 'vangen' in de Oosterschelde!"

Een bank vlechten, een bonenprielf bouwen... Het kan allemaal van wilgentenen.

Binnenkort leest u daar in Tuinieren meer over.

## Vlechten in Frankrijk

Elfriede Arnoldy: "In juli 2007 (22 tot 27 juli) ga ik op vlechtvacans in Frankrijk. Piet-Hein Spieringhs organiseert dan een vlechtweek in noordoost Frankrijk (Lorraine). Een prachtig natuurgebied dat hij op zijn duintje heeft, omdat hij er vier jaar gewoond heeft. Lekker met z'n allen vlechten en andere gezellige dingen doen. Op mijn verlanglijst staat het vlechten van onder andere een wasmand. Dat is een project van een dag of twee. Wil u ook mee? Er zijn nog een paar plaatsen. Voor meer informatie: Piet-Hein Spieringhs, 06-25 12 17 28."

## Elfriede's vlechtvacans

Bij voldoende belangstelling geeft Elfriede in Rotterdam een cursus in het vlechten van een klimstun om bijvoorbeeld Lathyrus tegenaan te laten groeien. De cursus is inclusief lunch. Er is ook een cursus 'hanging basket maken'. Meer informatie: Elfriede Arnoldy, 06-41 07 90 49.

## Het zwarte goud

Wee! ook zelfgemaakte compost heel gezien en geroken (het ruikt naar bosgrond!) wil nooit meer zonder dit zwarte goud. Compost is een feestje voor bodemdiertjes en een vitaminekuur voor de (moes)tuin. Bovendien geeft het veel voeding om het meeste tuinafval te recyclen voor je eigen tuin. In België is het zelf composteren aan de orde van de dag. Daar hebben ze zelfs echte compostmeesters die je met raad en daad bijstaan. Sinds vier jaar staat in België de maand juni in het teken van thuiscomposteren en worden er in het hele land demonstraties gegeven. Kijk voor meer informatie en allerlei tips over composteren op [www.compostmeester.be](http://www.compostmeester.be) of [www.plantaarden.com](http://www.plantaarden.com), het walhalla voor de groente-, fruit- en kruidenliefhebber.

## Groente, opnieuw ontdekt

Vegetables, the new food heroes is vertaald en heet in het Nederlands: Groente, opnieuw ontdekt. Geef mij die Engelse variant maar. Of een andere, meer uitnodigende vertaling, zoals 'Groenten, de nieuwe helden!'

Dat zou mij en mijn partners een aantrekkingskracht hebben. Hoe dan ook, kookboek met een glansrol voor groenten vind ik interessant. Behalve recepten voor salades, soepen en hoofdgerechten en een hoofdstuk over innaken vindt u in dit boek ook ideeën voor toetjes waarin groenten verwerkt zijn. Wat dacht u bijvoorbeeld van chocolademousse met rode bietjes? Klinkt wel heel spannend! Uitgeverij Inmmer, € 22,50.

